

5 TEMELJNIH PRAVIL V PROCESU (SAMO)ZDRAVLJENJA TER VLOGI ZDRAVILCA IN KLIENTA V OKVIRIH ENERGIJSKEGA DELA

Avtorica: Ana Trebežnik

Osebna razmišljanja in pogledi na podlagi lastne terapevtske prakse

1. pravilo:

Tako kot vsak izmed nas je tudi **KLIENT ODGOVOREN ZA SVOJ LASTEN PROCES (SAMO)ZDRAVLJENJA**. To pomeni, da je za učinkovito zdravljenje nujno sprejemanje osebne odgovornosti za stanje, v katerem se nahaja. Terapevt sicer klientu pomaga ozavestiti realno stanje in morebitne vzroke zanj (ter ga po potrebi tudi energijsko podpre), vendar pa je **NUJNA PRIPRAVLJENOST KLIENTA, DA SE SOOČI S SVOJIM RESNIČNIM STANJEM TER ODLOČENOST, DA AKTIVNO SODELUJE V PROCESU OSEBNE TRANSFORMACIJE** (spreminjanje škodljivih, ustaljenih navad in vzorcev razmišljanja ter aktivno uvajanje konkretnih sprememb v svoje vsakdanje življenje);

2. pravilo:

Naloga terapevta je, da **KLIENTA NA NJEMU RAZUMLJIV NAČIN SPOŠTLJIVO IN DOSLEDNO VODI SKOZI PROCES ZDRAVLJENJA** ter mu skuša odpirati nova polja razumevanja njegovega položaja ter vzrokov, ki so pripeljali do trenutnega stanja. Pomembno je, da **OB TEM OHRANJA NEVTRALNO POZICIJO** in ne prevzema nase odgovornosti za odločitve, ki so v domeni klienta. Nujno je, da upošteva svobodno voljo klienta, kar pomeni, da spoštuje tudi morebitno odločitev o prekinitvi medsebojnega sodelovanja v procesu samozdravljenja.

3. pravilo:

Terapevt mora **POSKRBE TI ZA VARNO OKOLJE, KI ŠČITI ZASEBNOST KLIENTA** in se truditi, da se med njim in klientom razvija pristen odnos, osnovan na zaupanju ter profesionalnem pristopu. Zavezan mora biti etičnosti in resnicoljubnosti ter svoje ugotovitve podajati na sočuten, neinvaziven način.

4. pravilo:

Klient se mora ves čas procesa **JASNO ZAVEDATI, DA NIHČE – NITI TERAPEVT – NE MORE NIČESAR STORITI NAMESTO NJEGA** ali brez njegovega dovoljenja. Ko namreč govorimo o energijskem zdravljenju, se po pravilu nič ne more zgoditi brez klientove zavestne ali podzavestne privolitve oz. sodelovanja. Vedno se zgodi samo to, kar je klient glede na stopnjo svojega dušnega in osebnega razvoja pripravljen ozavestiti oz. kar je v danem trenutku že zrelo za obravnavo. Posameznih korakov na poti osebne transformacije namreč ne moremo preskakovati, tako da se je potrebno zavedati, da gre v biti za **PROCES**,

KI SE VSELEJ ODVIJA V SKLADU Z VIŠJIM NAMENOM in pod budnim vodstvom višjega jaza obravnavane osebe.

5. pravilo:

TERAPEVT – ZDRAVILEC VSELEJ NASTOPA IZKLJUČNO V VLOGI

»POSREDNIKA« med energijskimi realnostmi in materialnim (fizičnim) nivojem. Njegova pretočnost mu omogoča, da v procesu energijskega zdravljenja deluje kot neke vrste medij za prenos zdravilnih frekvenc oz. v primeru vpogleda v energijsko polje klienta kot »iskalec in nevtralen prenašalec informacij« z energijskih nivojev, ki so klientu zaradi nezavednih obrambnih mehanizmov ter katerih koli drugih razlogov nedostopne. Iz tega seveda izhaja, da je ena izmed temeljnih nalog terapevta, da skrbi za lastno pretočnost ter nenehno ozaveščanje lastnih omejujočih vzorcev in blokad, ki bi utegnile vplivati na kakovost in verodostojnost njegovega dela. Pomembno je tudi to, da se oba zavedata, da NI ZDRAVILEC TA, KI ZDRAVI, temveč klienta zgolj vodi in podpira pri aktivaciji njegovih lastnih notranjih procesov samozdravljenja.